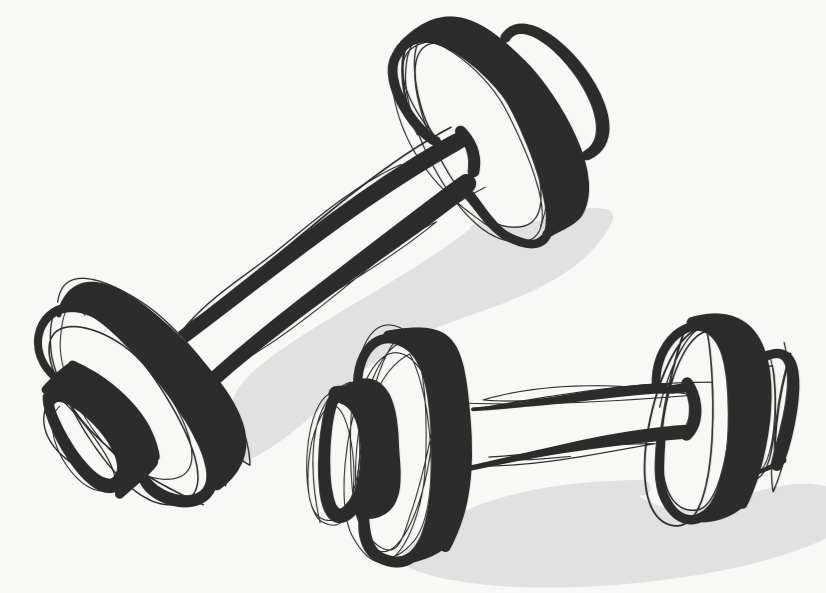


# CHECKLIŚCIA

✓ PRZYDATNA DO PRACY W BIURZE DOMOWYM

TU MOŻESZ DOPISAĆ  
DODATKOWE PUNKTY I NOTATKI  
DOPASOWANE DO TWOICH POTRZEB

## PRZED PRACĄ



PORANNA SERIA  
ĆWICZEŃ



PRYSZNIC



WODA DO WYPICIA  
W DZBANKU  
LUB BUTELCE  
OK 1,5 L



WYGODNE  
UBRANIE  
DO PRACY



ŚNIADANIE



LUNCH  
PRZYGOTOWANY  
NA POTEM



## W TRAKCIE PRACY

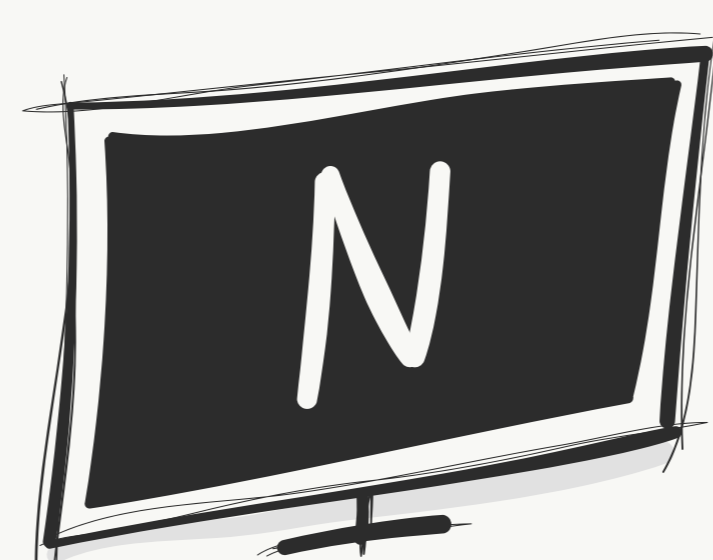
## PRZED PRACĄ



CZY LUNCH  
JEST ZJEDZONY?



BLOKI CZASOWE  
I PRZERWY W PRACY  
ZAPLANOWANE



PRZESZKADZACZE  
WYŁĄCZONE



CZY WODA  
JEST WYPITA?



LISTA ZADAŃ  
NA WIERZCHU  
NAJWAŻNIEJSZE  
ZADANIA  
JAKO PIERWSZE



## PO PRACY

## PO PRACY

ZAZNACZYĆ ZADANIA  
NA LIŚCIE WEDŁUG STATUSU  
(ZAKOŃCZONE, PRZEŁOŻONE, ANULOWANE)



BUDZIK USTAWIONY  
NA NASTĘPNY DZIEŃ



LISTA ZADAŃ  
NA NASTĘPNY DZIEŃ



OGARNIĘTE BIURKO  
PO SKOŃCZONEJ PRACY



TO BYŁ UDANY DZIEŃ!